

Para Padres, Familias y Amigos de Personas LGBT

PRIMEROS PASOS: PREGUNTAS Y RESPUESTAS SOBRE ORIENTACIÓN SEXUAL E IDENTIDAD DE GÉNERO

PFLAG LOS ANGELES

PADRES, FAMILIARES Y AMIG@S ALIAD@S CON LA COMUNIDAD LGBTQ

Muchos de quienes leen este folleto se han enterado de que su hijo(a), algún otro familiar o un(a) amigo(a) cercano(a) es lesbiana, gay, bisexual o transgénero (LGBT). Y ahora... ¿qué? se preguntan.

Este folleto les ofrece algunas breves respuestas a otras preguntas que quizás también se hayan hecho...

¿Por qué siento todas estas emociones? Cuando alguien de su familia o entre sus amistades da a conocer su condición de LGBT, sentir una serie de emociones encontradas—como (por mencionar solo algunas) sorpresa, conmoción, amor, actitud defensiva, tristeza, miedo, enojo y confusión—es normal. No hay una manera correcta o incorrecta de sentir; uno no tiene por qué avergonzarse de ninguno de sus sentimientos. Dese tiempo para reunir información y explorar sus propios sentimientos. Está bien no sentirse bien de la noche a la mañana.

¿Qué de mis sueños para mi hijo(a)? A menudo, lo que soñamos para nuestros hijos proviene de nuestras propias experiencias e imágenes culturales, que por lo general son heterosexuales. Puede que usted se sienta triste de haber perdido el futuro que había imaginado para su hijo(a) y para usted. Recuerde que las personas LGBT pueden enamorarse, casarse, tener hijos y alcanzar el éxito en sus respectivas carreras y oficios. Aunque es posible que sus sueños cambien, tal vez no cambien tanto como usted cree.

¿Por qué mi hijo(a) es gay (lesbiana) o bisexual? Las investigaciones realizadas sugieren que quizás sean varios los factores biológicos que contribuyen a determinar la orientación sexual y la identidad de género; entre ellos: los genes, el orden de nacimiento, y las hormonas liberadas durante el embarazo, pero nada es concluyente. Lo que sí sabemos es que la homosexualidad aparece en todas las culturas, en todas las religiones, en todas las regiones geográficas, y en todo tipo de familias. No es una falta suya; es una variación que ocurre de manera natural en la sexualidad humana.

¿No es mi hijo(a) demasiado joven para estar seguro(a) de que es gay o lesbiana? Según estudios recientes, la edad promedio en que un(a) menor sabe que es LGBT es de 13 años. Dichos estudios también muestran que la edad promedio en que dan a conocer su condición se encuentra entre los años intermedios y últimos de la adolescencia. Los niños no necesitan tener una experiencia sexual para entender por quiénes sienten atracción. No “eligen” ser gays o lesbianas, ni son “reclutados” para serlo. Es algo que reconocen en ellos.

¿Cómo puedo arreglar esto? Los padres tienden a buscar soluciones. Es normal que se pregunten si hay algo que pueden hacer para ayudar a su hijo(a) con este “problema”. Ni la orientación sexual ni la identidad de género se pueden cambiar. Según la American Psychological Association (Asociación Americana de Psicología) y la American Medical Association (Asociación Médica Americana), es tanto inútil como poco ético tratar de cambiar la orientación sexual o la identidad de género del (de la) cliente. Los ministerios “Ex gay” y la “terapia reparadora” son controversiales; las principales organizaciones profesionales no los recomiendan. Puede que cambien la conducta, pero nunca se ha demostrado mediante estudios rigurosos que puedan cambiar la orientación sexual subyacente. Algunos han informado de un aumento de depresión, ideas suicidas y

comportamiento autodestructivo tras recibir estos tratamientos. Todo intento de cambiar la orientación sexual o la identidad de género del (de la) menor se experimenta como rechazo con consecuencias muy negativas.

¿Qué acerca del VIH o del SIDA? Hoy por hoy, todo el mundo tiene que informarse sobre el VIH y el SIDA y sobre cómo protegerse y proteger a sus parejas. No es la orientación sexual lo que hace que uno sea VIH positivo; es su conducta. Asegúrese de que su hijo(a) sabe cómo se transmite el VIH y cómo tener prácticas sexuales más seguras. Si usted no se siente cómodo(a) hablando de estos temas con sus hijos (¡con todos ellos!) consiga un facultativo que pueda darles información confiable.

¿Cómo reconcilio la orientación sexual o la identidad de género de mi hijo(a) con mi religión? Los textos bíblicos interpretados como condenación de la homosexualidad pueden parecer insuperables; es posible, pues, que los padres teman por la salvación de sus hijos. Las interpretaciones de estos textos antiguos dependen de la comprensión detallada del contexto y del lenguaje en que fueron escritos. Muchos eruditos bíblicos no están de acuerdo con la lectura anti-gay de ciertos pasajes bíblicos. Puede que los padres consideren útil explorar esas conclusiones. Muchas denominaciones cristianas y ramas del judaísmo han tomado posturas oficiales en favor de las personas LGBT; entre ellas: las ramas reconstruccionista, reformada y conservadora del judaísmo; la Iglesia Unida de Cristo; los episcopales y la Iglesia Comunitaria Metropolitana. Además, en la mayoría de las demás denominaciones puede uno encontrar congregaciones y grupos de apoyo acogedores y comprensivos.

¿Cómo debo responder a un ser querido que es LGBT? NO lo rechace. En comparación con sus homólogos LGBT que se sienten apoyados, los menores LGBT que se sienten rechazados son ocho veces más proclives a intentar suicidarse, seis veces más proclives a sufrir de depresión en gran escala, tres veces más proclives a consumir drogas ilegales, y tres veces más proclives a arriesgarse a contraer enfermedades transmitidas sexualmente.

¿Qué tipos de conductas son de rechazo? El castigo corporal, los improperios, el excluir de las actividades familiares a los niños o jóvenes LGBT, bloquearles el acceso a amigos y recursos para niños y jóvenes LGBT, presionarlos a ser más (o menos) masculinos o femeninos, decirles que Dios los castigará por ser LGBT, y decirles que ustedes—sus padres o tutores—se avergüenzan de ellos.

¿Qué tipos de conductas son de apoyo? Hablar con su hijo(a) sobre su identidad LGBT; expresarle afecto cuando él o ella le cuente sobre su identidad LGBT; exigir que los demás familiares respeten la identidad de su hijo(a) LGBT; conectar a su hijo(a) con adultos LGBT que le sirvan de ejemplo; recibir bien a las amistades LGBT de su hijo(a); apoyar la expresión de su género; defender a su hijo(a) LGBT cuando es objeto de

discriminación. Su asistencia a las reuniones de PFLAG también demuestra que apoya a este(a) familiar, y puede ayudarlo a implementar algunas de estas sugerencias en su situación particular.

¿Cómo se los digo a mis familiares y amigos? Primero, infórmese bien sobre la orientación sexual y la identidad de género. Luego, elija de entre sus familiares y amistades, a alguien que haya manifestado comprensión o apoyo a las personas LGBT, a o alguien de mente abierta en quien pueda confiar. Esta persona se convertirá en su aliada ante los demás. Practique lo que quiera decirles, tal como lo haría para una entrevista de trabajo o para pronunciar un discurso. Las reuniones de PFLAG pueden ayudarlo a prepararse. Allí encontrará un grupo diverso de padres, otros familiares y aliados heterosexuales que ya han pasado por esto. Ellos le escucharán, compartirán con usted sus propias experiencias y le apoyarán. Tanto usted como sus familiares y amigos de personas LGBT que le acompañen serán recibidos con gusto, mientras su familia crece en fortaleza y unidad a través de la comprensión, la aceptación y la celebración de la singularidad de cada uno de sus integrantes.

¿Puede mi hijo(a) llevar una vida feliz? ¡Sí!, hay personas LGBT exitosas en todas las profesiones y oficios: desde la política y el entretenimiento, hasta los negocios, la ciencia y la tecnología, y todos los campos intermedios. Las personas LGBTQ son libres de casarse en los Estados Unidos y muchos países. Muchas iglesias y denominaciones realizan matrimonios y bendiciones para parejas LGBTQ. Su respaldo no solo es crucial para su hijo(a) LGBT, sino que le permitirá a usted acercarse a él o a ella mucho más de lo que jamás pensó que fuera posible.

Para obtener más información, dirígete al sitio cibernético de
PFLAG Español Southern California:

www.pflagEspañolSoCal.org

See www.pflag.org for the PFLAG National website

First Step brochures are products of PFLAG Los Angeles
© 2018 PFLAG Los Angeles. All Rights Reserved | www.pflagLA.org

Text by Mariette Sawchuk
Diseño: York Knowlton / imagine-Y.com

